

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 4212

Series : Sec. M/2019

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : D**

गृह विज्ञान

**HOME SCIENCE**

(Academic/Open)

[ हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम ]

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

समय : 3 घण्टे ]

[ पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours ]

[ Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 29 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 29 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

4212/(Set : D)

P. T. O.

(2) 4212/(Set : D)

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।  
*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।  
*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।  
*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*
- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।  
*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

**General Instructions :**

(i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer **all** questions as per instructions.

(ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

4212/(Set : D)

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 1-2 lines each :

1. यूनिट ट्रस्ट ऑफ इण्डिया की स्थापना कब हुई ? 1  
When Unit Trust of India is established ?
2. खाने के तेल पर कौन-सा मार्क लगेगा ? 1  
Which mark will be marked on edible oil ?
3. पूर्ण आहार किसे कहते हैं ? 1  
Which is called complete food ?
4. स्वस्थ व्यक्ति के शरीर का तापमान कितना होता है ? 1  
What is the body temperature of a healthy person ?
5. दालों में कौन-सा पौष्टिक तत्त्व अधिक मात्रा में होता है ? 1  
Which nutrient is more in pulses ?
6. अविकारीय भोज्य पदार्थ के दो उदाहरण दीजिए। 1  
Give **two** examples of non-perishable food stuff.
7. एक पशुचिक दाग का उदाहरण दीजिए। 1  
Give **one** example of animal stain.

नोट : निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के सही विकल्प चुनकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

Select the **correct** option of the following multiple choice questions and write in answer-book.

8. बचपन में शरीर की हड्डियों की संख्या क्या होती है ? 1  
(क) 270 (ख) 206  
(ग) 220 (घ) 240  
What is the number of bones in childhood ?  
(A) 270 (B) 206  
(C) 220 (D) 240
9. जीवन बीमा पॉलिसी कहलाता है : 1  
(क) निवेश (ख) व्यय  
(ग) बचत (घ) इनमें से कोई नहीं  
Life Insurance Policy is called :  
(A) Investment (B) Expenditure  
(C) Saving (D) None of these
10. लोहे का स्रोत है : 1  
(क) पालक (ख) गुड़  
(ग) अण्डे का पीला भाग (घ) ये सभी  
Sources of Iron is :  
(A) Spinach (B) Jaggery  
(C) Yellow part of egg (D) All of these
11. कपड़े पर कड़ापन लाने के लिए क्या प्रयोग किया जाता है ? 1  
(क) मैदा (ख) गोंद  
(ग) आलू (घ) ये सभी  
Which is used to starch clothes ?  
(A) Maida (B) Gum  
(C) Potato (D) All of these

12. निम्नलिखित में से कौन-सा ऑक्सीडाइजिंग ब्लीच *नहीं* है ? 1

(क) सोडियम बाइसल्फाइड

(ख) धूप

(ग) पोटैशियम परमैंगनेट

(घ) सोडियम परबोरेट

Which of the following is **not** oxidizing bleach ?

(A) Sodium bisulphide

(B) Sunlight

(C) Potassium permanganate

(D) Sodium perborate

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in 2-3 lines each :*

13. बचपन को कितनी अवस्थाओं में बाँटा जा सकता है ? 2

In how many stages childhood can be divided ?

14. खेल की **चार** विशेषताएँ बताएँ। 2

Tell **four** characteristics of play.

15. मनोरंजन के विभिन्न साधनों के नाम लिखें। 2

Write the different methods of entertainment.

16. पारिवारिक साधनों को प्रभावित करने वाले तत्त्व कौन-कौन-से हैं ? 2

What are the factors effecting family resources ?

( 6 ) 4212/(Set : D)

17. बजट से आप क्या समझते हैं ? 2  
What do you mean by budget ?
18. विटामिन हमारे शरीर के लिए क्यों जरूरी है ? 2  
Why Vitamins are necessary for our body ?
19. आहार आयोजन से आप क्या समझते हैं ? 2  
What do you mean by meal planning ?
20. भोजन में मिर्च-मसालों का प्रयोग क्यों किया जाता है ? 2  
Why spices are added in meal ?
21. 'ड्राप्सी' नामक बीमारी कौन-से पदार्थ की मिलावट से होती है ? 2  
By which items adulteration cause 'Dropsy' disease ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 4-5 पंक्तियों में दीजिए :  
Answer the following questions in 4-5 lines each :

22. रेडीमेड वस्त्रों की जरूरत क्यों है ? 3  
Why readymade garments are necessary ?
23. विटामिन 'ए' के कार्यों का वर्णन करें। 3  
Describe the functions of Vitamin 'A'.
24. बच्चों के सामाजिक विकास में खेलों का क्या महत्त्व है ? 3  
What is the importance of play in social development of children ?

4212/(Set : D)

( 7 )                      **4212/(Set : D)**

- 25.** पारिवारिक साधन मानवीय उद्देश्यों को प्राप्त करने में कैसे सहायक होते हैं ?                      3

How family resources are helpful in achieving human aims ?

- 26.** एक अच्छे लेबल में कौन-कौन-से गुण होते हैं ?                      3

What are the qualities of a good label ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **5-7** lines each :*

- 27.** सीखने की क्रिया को कौन-कौन-से तत्त्व प्रभावित करते हैं ?                      5

What are the factors effecting learning ?

अथवा

OR

सामाजिक विकास को प्रभावित करने वाले तत्त्व लिखिए।

Write the factors effecting social development.

- 28.** दाग उतारते समय दाग की किस्म का जानना क्यों जरूरी है और दाग उतारने के लिए किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?                      5

Why is it important to know about the type of stain and what are the points to be keep in mind while removing stains ?

**4212/(Set : D)**

P. T. O.

( 8 )      4212/(Set : D)

29. भोजन में मिलावट से आप क्या समझते हैं ? ऐसे कोई पाँच भोज्य पदार्थ, उनमें पाई जाने वाली मिलावट के साथ लिखें।      5

What do you understand by adulteration ? Write any **five** food items with the adulteration found in them.

अथवा

OR

भोजन खराब होने के क्या कारण हैं ?

What are the reasons of spoilage of food ?

—————

—

4212/(Set : D)